

Weitere Leistungen

Beratung bei der Implementierung des ganzheitlichen betrieblichen Gesundheitsmanagements nach salutogenetischem Ansatz.

In diesem Rahmen:

- Ergonomieberatung
- Gehirnentfaltung
- Ernährung
- Bewegung
- Aufbau eines Gesundheitsnetzwerkes
- Moderation von Steuergruppensitzungen
- Uvm.

Folgende Firmen haben Erfahrung mit Life Kinetik:

BARMER GEK,
BV Borussia Dortmund,
Daimler Stuttgart,
Deutsche alpine Skinationalmannschaft,
Deutsche nordische Skinationalmannschaft,
FC Schalke 04,
Hexal AG, Henkel AG Düsseldorf,
IBM AG Stuttgart,
Nestle AG, Frankfurt;
Österreichische Biathlon- Nationalmannschaft,
Polizeipräsidium Niederbayern,
SC Freiburg,
Schweizer Skisprung-Nationalmannschaft,
Schweizer Biathlon-Nationalmannschaft,
Technische Universität München,
TSG 1899 Hoffenheim,
TSV 1860 München
Universität der Bundeswehr,
VfB Stuttgart,
Württembergischer Fußballverband WFV
uvm.

Ihr Ansprechpartner

Kevin Haase

- Pädagoge
- Betrieblicher Gesundheitsmanager (IHK)
- Life Kinetik Trainer
- Gedächtnistrainer
Erlebnispädagogik

Christophstr. 2
72250 Freudenstadt
Telefon 07441 9125621
mobil 0151 18450428
info@kevin-haase.de
www.kevin-haase.de



Fit im Beruf



Life Kinetik im betrieblichen Gesundheitsmanagement

Eines der spannendsten Dinge, die ich in den letzten Jahren in meinem Job entdeckt habe.

-Jürgen Klopp (Trainer Borussia Dortmund)-

Was ist Life Kinetik?

Life Kinetik ist die Schnittstelle zwischen sanfter sportlicher Bewegung und lebenslangem Lernen.

Jeder Mensch nutzt seine 100 Milliarden Gehirnzellen anders, aber keiner schöpft die riesigen Möglichkeiten auch nur annähernd aus.

Mit Life Kinetik werden dem Körper nicht alltägliche visuelle und koordinative Aufgaben gestellt. Das Gehirn stellt durch diese Herausforderungen neue Verbindungen (Synapsen) her. Je mehr Vernetzungen im Gehirn angelegt sind, desto höher ist die Leistungsfähigkeit des Gehirns.

Kinder werden kreativer, Schüler konzentrierter, Sportler leistungsfähiger, Berufstätige stressresistenter und Senioren aufnahmefähiger und geschickter im Umgang mit Gefahrensituationen.

Eva-Maria Reichert, Schauspielerin

„Life Kinetik hilft mir jetzt dabei, meine geistigen und körperlichen Aufgaben ganz selbstverständlich in Einklang zu bringen! Und das ist in meinen Augen, die beste Basis für beruflichen Erfolg!“

Cortisol

Was ist Cortisol

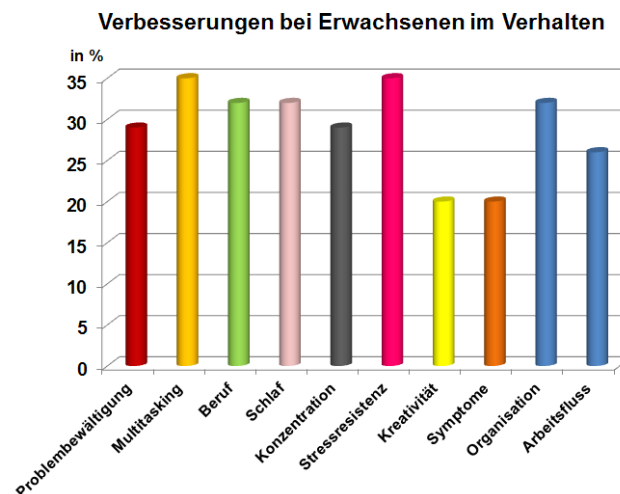
Cortisol ist ein körpereigenes Hormon, das uns in Stresssituationen kurzfristig leistungsfähig hält. Ein langfristig erhöhter Spiegel hingegen unterdrückt die Immunantwort des Körpers, kurz gesagt: Das Immunsystem wird geschwächt.

Ziel ist es also den Spiegel auf einem guten Niveau zu halten.

Untersuchungen bestätigen, dass Life Kinetik die Leistungsfähigkeit erhöht und zeitgleich den Cortisolspiegel in der Balance hält.

Die Statistik

Arbeitnehmer sind gefragt worden, welche Veränderungen sie nach einem regelmäßigen Training erkennen konnten.



Training für Berufstätige

Vorteile für Mitarbeiter:

Das Life Kinetik Trainingsprogramm eignet sich hervorragend auf einfache und geniale Weise Ihre Mitarbeiter zu unterstützen und deren Leistungen zu verbessern.

- Die physische und psychische Leistungsfähigkeit wird verbessert
- Das Selbstwertgefühl und das selbständige Arbeiten wird gesteigert
- Die Konzentration und Aufnahmefähigkeit wird verbessert
- Der Wechsel zwischen unterschiedlichen Arbeitsanforderungen fällt leichter
- Zusammenhänge werden schneller erkannt
- die visuelle Wahrnehmung wird erhöht
- Ziele werden schneller erreicht
- Gleichzeitige Arbeiten wie Zuhören und Schreiben wird verbessert
- Das Life Kinetik Trainingsprogramm trägt dazu bei für mehr Bildung und Gesundheit im Unternehmen zu sorgen.

"Life Kinetik können wir zukunftsorientierten und verantwortungsbewussten Arbeitgebern empfehlen. Die Vorteile liegen auf der Hand: Gesunde Mitarbeiter werden nicht oder seltener krank, sie sind motivierter und auch produktiver. Unternehmen, die Gesundheitsangebote für die Beschäftigten machen, profilieren sich. Gesundheit ist die ideale Partnerin zu Wettbewerbsfähigkeit, Demografie und Leistungsfähigkeit."

Auszug aus einem Schreiben der Barmer GEK